



INSTITUTO DO EMPREGO E FORMAÇÃO PROFISSIONAL, IP

**DELEGAÇÃO REGIONAL DO CENTRO  
CENTRO DE EMPREGO E FORMAÇÃO PROFISSIONAL DE VISEU**

**Técnico/a de Serviços Jurídicos (03/2023 EFA PRO SEC) – FAD)**

**Educação e Formação de Adultos - EFA PRO**

**FPCT: FORMAÇÃO PRÁTICA EM CONTEXTO DE TRABALHO**

**TUTOR: Dr.<sup>a</sup> Conceição Marques**

**MEDIADOR: Ana Simões**

**FORMANDO: Rui Manuel de Sousa Pimentel**

**DATA: 09/02/2024**



	<b>Data Inicio</b>	04/01/2024
<b>FPCT</b>	<b>Data Fim</b>	09/02/2024
	<b>Carga Horária</b>	210h

Cofinanciado por:



UNIÃO EUROPEIA  
Fundo Social Europeu

<b>Objetivos</b>	Demonstrar conhecimentos técnicos adquiridos ao nível da atividade profissional;
	A aplicação, <i>in loco</i> , dos conhecimentos adquiridos ao longo da formação científica, tecnológica e sociocultural;
	Aquisição do gesto profissional;
	O treino das competências profissionais;
	Agir com iniciativa e demonstrar capacidade de análise no sentido de encontrar soluções na resolução de problemas técnicos;
	Respeitar os princípios de ética e deontologia inerentes à atividade profissional;
	Ser assíduo e pontual;
	Demonstrar capacidade para trabalhar em equipas multidisciplinares e multifuncionais;
	Aproximação dos formandos ao mercado real de trabalho, criando-se assim oportunidades para uma futura integração profissional.

---

## Reflexão

---

Ao longo das 210 horas de estágio, apliquei alguns dos conhecimentos adquiridos, somados à minha experiência profissional e pessoal. Além disso, foi um desafio o fato de ter sido realizado de forma remota (a distância).

---

### *Trabalho Remoto / Estágio Remoto*

---

<sup>1</sup>A implementação de iniciativas que promovem a flexibilização do trabalho é hoje uma realidade no quotidiano das empresas e seus colaboradores. A pandemia COVID-19 veio acelerar a tendência de implementação de soluções de trabalho remoto. Passou então a ser fundamental identificar ações prioritárias entre todas as funções e categorias de profissionais para assegurar que o trabalho remoto fosse devidamente implementado em cada organização.

Na prática, o estágio funcionou, tendo em conta a adaptação – ainda embrionária, ao novo modelo remoto, permitiu a realização e monitorização para as atividades realizadas.

---

<sup>1</sup> Nota do autor  
Cofinanciado por:



UNIÃO EUROPEIA  
Fundo Social Europeu



**DELEGAÇÃO REGIONAL DO CENTRO  
CENTRO DE EMPREGO E FORMAÇÃO PROFISSIONAL DE VISEU**

---

Gostaria de expressar os meus sinceros agradecimentos à Dra. Conceição Marques pelo privilégio de ter realizado o meu estágio curricular no seu escritório.

Agradeço pela sua disponibilidade, orientação e suporte durante este período. A sua experiência e o seu conhecimento foram fundamentais para o meu crescimento profissional e pessoal.

Tive a oportunidade de adquirir conhecimento sob a sua orientação, tanto nas áreas de Direito Penal/Criminal e Direito da Família, quanto nas áreas de ética e deontologia profissional. Agradeço também as suas palavras de incentivo e motivação, que me ajudaram a superar as dúvidas que surgiram ao longo do estágio.

**Reflexão breve:**

Em alguns dos tópicos discutidos, a importância de um técnico/a jurídico/a é apoiada por profissionais jurídicos ou dirigentes de organizações ligadas ao direito, como tribunais, cartórios, escritórios, entre outros. Outros objetivos gerais incluem planejar, coordenar e executar atividades de assessoria, apoio técnico, administrativo e processual de cunho jurídico, seguindo os valores éticos e deontológicos da profissão.

Em suma, tive a oportunidade de, quase todos os dias, trocar impressões de estágio com a colega Carla Pereira, que estagiou no Tribunal de Tondela, e isso foi muito produtivo para compartilharmos conhecimento; ela na perspectiva do tribunal e eu na perspectiva do escritório.

*Não sou nada.*

*Nunca serei nada.*

*Não posso querer ser nada.*

*À parte isso, tenho em mim todos os sonhos do mundo.*

*Tabacaria / Fernando Pessoa*

---

Cofinanciado por:



UNIÃO EUROPEIA  
Fundo Social Europeu