

Portefólio Reflexivo de Aprendizagens (PRA)

UFCD: **10361**



FORMADORA: Ana Marta de Sousa Teles Soares

MEDIADORA: Ana Paula Simões

FORMANDO: Rui Manuel de Sousa Pimentel

DATA: 21/07/2023

UFCD 10361	Data Inicio	05/06/2023
	Data Fim	10/07/2023
	Carga Horária	50h

Objetivos

Reconhecer a importância do Processo do Trabalho como forma de resolução de litígios laborais;
Analisar a tramitação do processo declarativo comum laboral;
Tramitar um processo declarativo comum laboral;
Analisar a tramitação dos processos especiais;
Tramitar processos especiais;
Consultar o Código do Processo de Trabalho.

Reflexão

A seguir, uma breve reflexão descreve uma **experiência** de formação que durou **50** horas, com aulas síncronas e assíncronas. Durante esse período, percebi que foram **alguns os momentos** da minha vida pessoal e profissional em que já tivesse lidado com alguns dos temas abordados.

*É garantida aos **trabalhadores** a **segurança no emprego**, sendo proibidos os despedimentos sem justa causa ou por motivos políticos ou ideológicos.*

Artigo 53.º CRP

A entrevista “quimérica”: [Ambiente de aprendizagem]

Entrevistadora: De uma forma resumida, o que é o Código do Trabalho?

Entrevistado: O Código do Trabalho é uma legislação fundamental, para garantir a proteção dos direitos dos trabalhadores e a promoção de relações laborais justas e equilibradas. Estabelece as regras para a celebração, execução e cessação dos contratos de trabalho, bem como os direitos e deveres das partes envolvidas. O Código do Trabalho também define as condições de trabalho, incluindo o horário de trabalho, as férias, a remuneração, a segurança e saúde no trabalho, entre outros. Além disso, o Código do Trabalho estabelece as regras para a resolução de conflitos laborais, incluindo a mediação, a conciliação e a arbitragem.

Entrevistadora: Quais os mecanismos de proteção por despedimento sem justa causa?

Entrevistado: Todos os trabalhadores têm direito à proteção contra despedimentos sem justa causa, de acordo com o direito da União Europeia e, em Portugal, é garantida por lei. Por exemplo, se o despedimento for considerado ilícito, o trabalhador pode ter direito à reintegração no emprego ou a uma indemnização calculada nos termos da lei ou de instrumento de regulamentação coletiva de trabalho. O trabalhador também pode recorrer aos tribunais para contestar o despedimento e

exigir a sua reintegração, ou uma indemnização adequada.

Entrevistadora: Por outro lado, o Código de Processo do Trabalho é um conjunto de normas que regula o processo judicial em matéria laboral?

Entrevistado: Sim, o Código de Processo do Trabalho, [estabelece as regras e os procedimentos](#) que devem ser seguidos pelos [tribunais](#), pelos trabalhadores e pelos empregadores em caso de litígio laboral. Abrange [várias áreas](#), incluindo ações de impugnação de despedimento, ações de reconhecimento de contrato de trabalho, ações de reivindicação de créditos laborais, [entre outras](#). O Código de Processo do Trabalho, estabelece as [regras](#) para a apresentação de ações judiciais, a notificação das partes, a produção de [provas](#), a realização de audiências, a [sentença](#) e o [recurso](#). O CPT também prevê a possibilidade de resolução [extrajudicial](#) de conflitos laborais, através da [mediação](#) e da [conciliação](#). O objetivo do CPT é garantir a proteção dos direitos dos trabalhadores e a justiça nas relações laborais.

“tags” portal.act.gov.pt - datalabor.pt - ffms.pt - [Direitos e Deveres - vida laboral](#)

Autor: Espero ter apresentado sucintamente o que aprendi!

Estou desempregado e, por esse motivo, tive a oportunidade de participar nesta ação de formação, a qual me permitiu **adquirir** conhecimentos tanto pessoais quanto profissionais. Os exercícios aplicados nas sessões assíncronas permitiram um aumento do conhecimento, o que me pareceu extremamente relevante para a minha formação e qualificação profissional.

A formadora **Marta Soares**, que, apesar da distância geográfica entre nós, muito contribuiu para dividir o seu conhecimento.

A **formação** ao longo da **vida** é uma prática essencial para aqueles que desejam manter-se atualizados e competitivos nas suas áreas **profissionais**, além de **contribuir** para o desenvolvimento **pessoal** e para a adaptação a um mundo em constante **mudança**.

Não sou nada.

Nunca serei nada.

Não posso querer ser nada.

À parte isso, tenho em mim todos os sonhos do mundo.

Tabacaria / Fernando Pessoa