

# PRA – AUTOBIOGRAFIA – Profissional

História

*“A melhor maneira de nos preparamos para o futuro é concentrar toda a imaginação e entusiasmo na execução perfeita do trabalho de hoje.”*

Dale Carnegie

Rui Pimentel

Rui Manuel de Sousa Pimentel<sup>1</sup>, nascido em 1967, novembro, 28.

### 1987 – 1993

GESTOR FINANCEIRO — COOHABITA — [COOPERATIVA NACIONAL DE HABITAÇÃO, CRL](#)

Rui exerceu a função de delegado na "Delegação", com sede na cidade do Porto. Exerceu esta atividade na qualidade de Trabalhador Independente.

Durante sete anos, teve a responsabilidade de acompanhar os associados no cumprimento das suas obrigações e direitos, bem como subscrever a entrada de novos associados.

Em nome da Empresa, havia uma procuração com poderes representativos para representar a empresa em atos notariais, bancários e outros.

Ao longo destes anos, foi a adquirir uma vasta experiência no mundo dos negócios do imobiliário, bancário, notariado e outros serviços do estado.

Em 1993, o Rui foi convidado para um projeto Pioneiro em Portugal por um dos associados.

Pensou e, tomou a decisão de encerrar a atividade profissional. Depois, seguiu para uma nova aventura profissional.

### 1994 – 2004

SECRETÁRIO, IPSSO — [INSTITUTO DE PREVENÇÃO DO STRESS E SAÚDE OCUPACIONAL](#)

O Rui, muda-se da cidade do Porto para a Vila do Caramulo — designação, na altura, Concelho de Tondela, Distrito de Viseu.

Rui muda-se da cidade do Porto para a Vila do Caramulo — Concelho de Tondela, Distrito de Viseu. É responsável por secretariar a Direção do IPSSO.

Participa em reuniões, colóquios e formações na área da Psicologia, além de organizar a logística para esses eventos e elaborar um acompanhamento personalizado ao cliente. Promove o conceito do IPSSO em todo o país, com visitas e [entrevistas em órgãos de comunicação social](#). Durante dois anos, participou de uma investigação sobre o stresse nos professores portugueses. Também teve a oportunidade de fazer

---

<sup>1</sup> **Nota do autor:** Escrevo usando a 3ª pessoa, por forma a envolver o leitor

formação curricular em Psicologia. O IPSSO encerrou em dezembro de 2004 e, durante os dois anos seguintes, foi-lhe atribuída a responsabilidade de acompanhar o

encerramento do Instituto (ficando no Caramulo), por questões diplomáticas e burocráticas do Instituto.

#### 2005 – 2007

##### RSOUTEL EVENTOS — EMPRESÁRIO EM NOME INDIVIDUAL

O Rui cria uma empresa de eventos e turismo no Caramulo

Devido à sua obrigação de permanecer no Caramulo por força do seu anterior emprego no IPSSO, o Rui, um ex-funcionário desta instituição, viu uma oportunidade de negócio na área dos eventos e do turismo.

O Rui tinha formação em hotelaria, adquirida enquanto intermediava a logística entre o IPSSO e o Hotel do Caramulo. Em janeiro de 2005, apresentou junto do IEFP o requerimento de prestações de desemprego. O Projeto CPE 02/05 visava apoiar um projeto de emprego promovido por um beneficiário de benefícios de desemprego.

O objetivo desta empresa era a conceção e realização de eventos de caráter empresarial, o desenvolvimento de atividades turísticas e a promoção do turismo da região. Para isso, subcontratava serviços de hotelaria, de animação e outros, para construir pacotes turísticos personalizados. A sede da empresa ficava no Hotel do Caramulo, num espaço cedido por esta unidade hoteleira. A empresa foi um sucesso, tendo organizado inúmeros eventos e promovido o turismo da região.

#### 2007 – 2009

##### ANIMACORPUS — HOTEL DO CARAMULO

O Rui é um profissional experiente e qualificado, com uma vasta formação em hotelaria e turismo. O seu conhecimento e experiência foram fundamentais para o sucesso do projeto [AnimaCorpus SPA](#).

O projeto foi um sucesso, tendo atraído novos clientes e aumentado a receita do Hotel do Caramulo. O Rui foi responsável pela reorganização da equipa de técnicos, que passou a ser composta por 11 profissionais qualificados. Também reestruturou as infraestruturas do SPA, incluindo a piscina interior e exterior, o ginásio e os gabinetes de tratamentos. Além disso, investiu em novos equipamentos e formou os técnicos para garantir a qualidade dos serviços prestados.

Em 2009, o Grupo WR hotel vende o Hotel do Caramulo. O acordo de prestação de serviços entre o Rui e o grupo WR hotel termina, mas o Rui continua a trabalhar como consultor independente.

#### 2009 – 2010

NECTERRA — VISEU

O Rui contribui para a promoção do turismo em terras de Viriato. "Solar Quinta de São Carlos"

O Rui, um empreendedor e consultor experiente na área do turismo, foi convidado pela Direção da Necterra para participar num projeto de alojamento local com características desafiadoras. O objetivo do projeto era promover o turismo na região de Viseu, conhecida como "Terras de Viriato".

Rui foi responsável pela estética e pela abertura do espaço. Também participou na criatividade do sítio web do alojamento local e na decoração do interior e exterior do espaço.

#### 2014 – 2016

FARMÁCIA DO CARAMULO — Gestor

Rui, um empreendedor e consultor experiente

O Rui, um empreendedor e consultor experiente, viu mais um desafio colocado à sua frente. Com uma vasta experiência na área de recursos humanos, foi convidado para prestar consultoria na área da gestão financeira e comercial.

Na indústria farmacêutica, o Rui adquiriu novos conhecimentos e experiências. Implementou novos conceitos de negócio, entre os quais, a farmácia de proximidade com o utente. A farmácia de proximidade é um conceito de negócio que se centra no atendimento personalizado ao utente, com horário alargado e serviços adicionais, como a entrega ao domicílio.

O Rui foi responsável pelo desenvolvimento de uma nova estratégia de marketing para a farmácia de proximidade.

*[Após anos de sucesso profissional, o Rui fecha a atividade e inicia um novo ciclo de aprendizagem]*

*O Rui, que sempre foi um homem de espírito inquieto e curioso, aproveitou o tempo livre para refletir sobre os seus objetivos profissionais e pessoais. Decidiu que queria continuar a aprender e a crescer, e queria encontrar uma forma de se recolocar no mercado de trabalho.*

*Inscreveu-se no IEFP, e iniciou um processo de qualificação em várias formações, com mais incidência em formação à distância. Também realizou várias formações na Plataforma NAU, “NAU – Ensino e Formação Online para Grandes Audiências” é um projeto online, pioneiro a nível nacional, de suporte ao ensino e formação,*

*O Rui está sempre a aprender, e está sempre à procura de novas oportunidades. É um exemplo de que nunca é tarde para mudar de rumo e para perseguir os nossos sonhos.]*

Em situação de “Desemprego”

 2021 – 2022

#### IEFP - Formação em Contabilidade e Fiscalidade

O Rui adquiriu novas competências em:

Contabilidade geral: capacidade de contabilizar operações e preencher declarações relativas ao IVA; capacidade de executar lançamentos contabilísticos das classes 1 a 8 do SNC; a preencher modelos de demonstrações financeiras; a executar lançamentos de regularização para encerramento anual e prestação de contas e a calcular gastos, rendimentos e resultados.

Fiscalidade: a aplicar os conceitos afetos ao IRS, IRC e impostos sobre o património; a preencher declarações fiscais relativas ao IRS, IRC e impostos sobre o património.

Gestão: a capacidade de executar tarefas administrativas de apoio à gestão de stocks. Também adquiriu a capacidade de executar tarefas inerentes ao processamento de vencimentos, a executar operações de análise económica e financeira e a aplicar procedimentos de controlo interno.

#### Conclusão

A formação em Contabilidade e Fiscalidade forneceu ao Rui as competências necessárias para o exercício de funções na área da contabilidade e fiscalidade. As competências adquiridas na formação são relevantes para o desempenho de tarefas como a contabilização de operações, o preenchimento de declarações fiscais, a gestão de stocks, o processamento de vencimentos, a análise económica e financeira e o controlo interno.



## IEFP - Formação Proficiência digital

- O **nível intermédio** é uma unidade de competência que abrange quatro domínios: analisar, organizar e recuperar conteúdos digitais; comunicar e colaborar através de tecnologias digitais; criar e editar conteúdos digitais em diferentes formatos; proteger dispositivos, dados pessoais, saúde e meio ambiente.

O Rui, nestas 200 horas, pode desenvolver habilidades em análise, organização e recuperação de conteúdo digital, comunicação e colaboração por meio de tecnologias digitais, criação e edição de conteúdo digital em diferentes formatos e proteção de dispositivos, dados pessoais, saúde e meio ambiente, concluindo esta unidade de competência.

- O **nível avançado** é uma das competências transversais, que consiste na capacidade de usar as tecnologias digitais de forma eficiente, crítica e segura, em diferentes contextos e situações. O Rui, nestas 200 horas, implicou o dominar ferramentas e técnicas digitais complexas e realizar tarefas exigentes e criativas.



## IEFP - Técnico/a de Serviços Jurídicos

O Rui concluiu esta formação de um ano em técnico jurídico, na qual adquiriu conhecimentos básicos em direito, incluindo normas, leis e jurisprudências. Também desenvolveu competências para planear, coordenar e executar atividades de assessoria, apoio técnico, administrativo e processual de teor jurídico.

O Rui é uma pessoa proativa, com espírito de equipa e com forte compromisso com a ética e a justiça. As seguintes competências: conhecimento básico em direito; capacidade de interpretar e aplicar normas, leis e jurisprudências, contribuíram para acrescentar conhecimento pessoal e profissional.